



エスノスだより

エスノス六戸福祉センター 2025年11月号 2025・11・1発行

急に寒くなりました。秋をめぐる暇もなく冬が訪れたように感じます。寒暖差も激しい毎日です。皆さまどうぞお風邪など召されませんように気を付けてお過ごしください。

そんな中、エスノスでは、10月に「秋の大運動会」が行われました。利用者の皆さまも職員も紅白に分かれての大熱戦が繰り広げられました。

選手宣誓に始まり、皆さまの良いところさがしのバトンリレーや宝探し競走、玉入れ、職員による仮装やなわとび競走など。皆さまの応援にも熱が入っておりました。元気いっぱいの日でした。

● 秋の大運動会 ○



😊🌸 エスノス 最近の日常生活から 🌸😊

🌱 畑で育てた野菜を収穫しました 🌱

エスノス農園で育っている野菜をいろいろ収穫しました。

今まで農家さんだった経験を生かして収穫の仕方など楽しそうに教えてくださいます。収穫した野菜は利用者様の昼食に利用させて頂いています。鮮度の良い野菜はとても美味しく色もきれいです。



😊 タオル体操やボールを使った体操は元気の源！

毎日皆さまタオルやボールを使った体操、階段昇降など、機能訓練をなさっています。とても楽しく声をかけあって取り組んでおられます。

