



# 11月23日・文化祭は国技館?



秋たけなわのよき日、エスノスでは文化祭が行われました。初めにフラワーボーイズ様による、歌と演奏（語りもおもしろかった！）を聞き、その後は・・・なんとエスノスは国技館(?)とも思えるエスノス場所とあいなりました。職員による大相撲大会だったのですが、盛り上がりましたよ!優勝は下馬評通り関の盛でした!!



「はっけよーい、のこった、のこった!」歓声と大笑いの連続でした



手作りおやつは **スイートポテト (11月)・ツリーパフェ (12月)**



季節の香りが広がって、わいわい楽しく作って美味しく頂きました!

# メリークリスマス！

エスノスでは、12月20日クリスマス会をしました。クリスマス会には、第二日の出保育園の年長さんが来てくれて、とても上手な踊りや歌を披露してくれました。かわいい子どもたちのいっしょけんめいな姿にみなさん、胸打たれておられました。それだけで十分なプレゼントでした。そして、さらに突然のサンタクロースの登場に、ちびっこたちとともに、会場の皆様ビックリしたり、大喜びだったり・・・お昼は、クリスマスメニュー。くじ引きでプレゼントももらったり、ハッピークリスマスでした！



## エスノスからのお知らせ

当センターでは、自宅で過ごしている高齢者の方々や介護でお疲れの方々に楽しい時間を提供したいという目的で、エスノスホールを休業日に限り、地域の皆さまに開放しています。毎月第一土曜日には「エスノスクラブ茶話やか会（お茶とおしゃべりの会）」を行っています。次回の内容は、下記のとおりです。ボランティア活動ですので送迎はいたしておりませんが、どなたでもご参加いただけます。ご家族の皆さまも、一緒に楽しみませんか。

### 第13回エスノスクラブ茶話やか会

日時： 1月7日(土) 10:00～14:00

場所： エスノス六戸福祉センター ホール

参加費： 300円(お弁当・おかし代) 内容： カラオケ、体操、歌や踊りの発表など

2016年も有難うございました。よいお年をお迎えください！