



エスノスだより

エスノス六戸福祉センター 2024年5月号 2024・5・17 発行

急に春がやってきました。
一気に桜が咲き、菜の花が咲き、つつじが咲き、春の訪れを伝えてくれています。

エスノスでは4月から5月にかけて、お花見ドライブをして、皆さまに春を満喫していただきました。久しぶりの外出行事、とてもうれしそうに笑顔いっぱいでした。

ただ、五月のゴールデンウィーク以後、コロナウイルスが増えてきておりますので、マスク着用、消毒など引き続き気を付けていきましょう。

お花見ドライブ



★お買い物で好きなおやつを各々購入なさってから
館野公園の桜の下でおやつをいただきました(^ ▽ ^)



菜の花ドライブ



★七戸に行きました。途中のつつじもきれいでした。道の駅でいただいたお茶やソフトクリームがおいしかったです。

エスノスファームできくらげ栽培を始めます

エスノスでは、高齢者の方々の生きがいづくりを目的として、6月よりきくらげ栽培を始めます。これは高齢者福祉サービスの中に農作業を取り入れて、楽しみながら健康増進を図ろうとするものです。農福連携事業と言います。きくらげの収穫が始まりましたら皆さまには農業の先輩してお手伝いいただきたいと思っております。ご協力よろしく願いいたします。



青森きくらげの
きっくんです。

★きくらげのおためし栽培中も皆さま興味津々でした。