



エスノスだより



エスノス六戸福祉センター 2023年度3月号 2024・3・7発行

春のドカ雪でしょうか。春は近いはず・・・

3月の声を聞き2023年度も早や、あと1ヶ月ほどとなりました。時の流れの速さに驚かされるばかりです。

それにしても、3月に入ってから、ドカ雪のようにたくさんの重たい雪が降ったり雪の舞う日が多かったりで、「寒い、寒い。」と震えてしまいますね。でも、エスノスでは、春を招く楽しい行事で皆さまを温かくお迎えしています。

春はもうすぐです。皆さま、どうぞ体調に気を付けてお過ごしください。😊



エスノスで節分 鬼退治と恵方巻

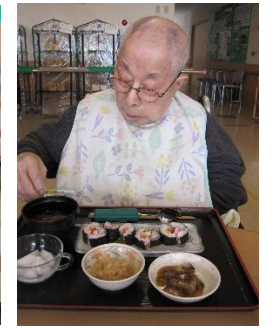
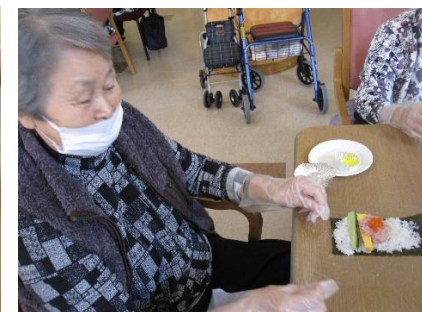


2月1日(木) 2日(金)、エスノスでは節分行事を行ないました。

大きな鬼を大きな声で退治したり、皆さんで恵方巻を作っていました。

恵方巻は、初めての試みでした。利用者様のお好みに、マグロのすり身、卵焼き、キュウリ、かんぴょうなどをすし飯にのせて、海苔で巻いて昼食でいただきました。

皆さん、楽しく美味しく召し上がっておられました。



具だくさんの恵方巻に、皆さん、大喜び。たくさんの福で満腹でした。(^^♪

ひな祭り

♡さくらもち作り♡

3月3日(日) 4日(月)、ひな祭りを祝って皆さんで桜餅を作りました。ホットプレートで桃色の薄皮餅を焼き、あんこを包んで、塩漬けの桜の葉を巻いて出来上がり。おひな様にも皆さんで作った桜餅と甘酒をそなえました。🍷



2023年度 ありがとうございました

本年度もエスノスをご利用いただき、誠にありがとうございました。今年度を振り返ると、やはり皆さまには幾ばくかのがまんをして頂きましたが、活動制限も大分減り、外出行事も増えました。さくらんぼ狩りや買い物散策など行うことができ、皆さまのたくさんの笑顔を見る事ができましたことは、とても嬉しいことでしたし、私どもの励みとなりました。心より御礼申し上げます。

来年度も、どうぞよろしく願いいたします。🍷