



# エスノスだより



エスノス六戸福祉センター 2023年5月号 2023・5・26 発行

## 急に暖かくなりました。春から初夏の季節です。

急に暖かくなり、まるで初夏の季節の到来に驚かされます。皆さま、季節の変化にどうぞお気を付けくださいね。

エスノスでは、そんな中、コロナ禍の中ではできなかったお楽しみ行事が満載でした。お出かけを楽しんだり、美しい花をめだたり、身体をたくさん動かしたり。

笑顔いっぱいの写真をどうぞご覧ください。😊

## 🌸 菜の花ドライブ・美味しいジェラードアイス 🍦

5月第二週から第三週かけて、七戸町まで菜の花見学に行き金子ファームにて美味しいジェラードアイスクリームを頂いてきました。

菜の花は満開で黄色い海原ようでしたよ。ツツジ通りもとてもきれいでした。

ジェラードはとろけるようで皆さま、大満足した(^^)♪



## エスノス春の大運動会5/25・26 笑顔いっぱい元気いっぱいエスノス運動会！

準備体操、選手宣誓の後、隣の方をほめあうゲームやくじ引きゲームなどで笑顔いっぱい。くじのところまでは、皆さん思い切り走っておられました。玉入れでは負けられないと立ち上がる方も。皆さん、結構負けず嫌いなんです(^^)♪

最終種目は職員によるなわとび競走や、二人三脚リレー！皆さん応援に大盛り上がりでした。勝っても負けても大笑いの運動会でした。



## 5月のピックアップ 上吉田南部駒舞保存会少年隊の皆さまが踊りを披露して下さいました。



若い方たちの踊りから力を頂いと、エスノスの皆さま大喜びでした。ありがとうございました😊

—新年度も笑顔いっぱいエスノスをどうぞよろしくお願い致します。—🐼