



エスノスだより

エスノス六戸福祉センター 2018年11月号 2018・11・23発行

11月です。すっかり町の色も変わり、冬が近づいてきているようです。皆様お元気でしょうか。どうぞお風邪などひかれませんようにお気をつけてお過ごしください。

エスノスでは、10月11月と秋の行事がめじろおしでした。皆様元気いっぱい楽しまれ喜ばれておられました。その様子をお知らせいたします。

ぶどうかい(南部町)10月4日5日 自然の中でおいしいぶどうを頂きました。



お買い物(アサヒスーパー)11月7・8・9日 皆さんお買い物大好きです。



おやつにおさつ エスノス農園で収穫したさつまいも。甘くておいしいおやつです。



エスノス体育祭10・25

毎年恒例のエスノス運動会。今年はちょっと小粋に「体育祭」と名打って職員とともに汗をかいていただきましたよ。「争奪ジャンケンポン」「逮捕しちやいます」など面白い競技に、「玉入れ」。皆さん笑顔いっぱい、でも…真剣でした！



手作りおやつ『ハワイアン風パンケーキ』11月22日美味しかったね



●お知らせ●

自宅で過ごしている高齢者の方々や介護でお疲れの方々には楽しい時間を提供したいという目的で、エスノスホールを休業日に限り、地域の皆さまに開放しています。毎月第一土曜日には「エスノスクラブ茶話やか会(お茶とおしゃべりの会)」を行っています。どなたでもご参加いただけます。体操やカラオケなど、とても楽しい会です。ご家族の皆様も、一緒に楽しみませんか。次回はカントリーダンスの方たちがお見えになります。

第34回エスノスクラブ茶話やか会 日時：12月1日(土)10:00~14:00
場所：エスノス六戸福祉センターホール 参加費：350円(お弁当・おかし・保険代)
お問い合わせは、0176-55-2363 携帯080-5739-8860